# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

|  |  |
| --- | --- |
| **Исследование** | **Особенности подготовки** |
| Подготовка к РРК (ректороманоскопии) | Необходимо приобрести в аптеке микроклизму (Микролакс), поставить микроклизму за 1,5-2 часа до проведения процедуры. |
| Подготовка к колоноскопии, сигмоскопии | **!!! Перед проведением колоноскопии желательна консультация врача-эндоскописта для подбора индивидуального способа подготовки к процедуре!**  Показано проведение видеоколоноскопии с седацией и без седации.  Подготовка к обследованию толстой кишки препаратом ФОРТРАНС (стандартный препарат для подготовки. *В зависимости от индивидуальных особенностей доктор может рекомендовать другой способ подготовки к колоноскопии*).  **За 3 дня исключить** прием продуктов с большим содержанием растительной клетчатки (овощи, фрукты, черный хлеб, хлеб с отрубями).  Прием пищи прекратить за сутки до обследования. Необходимо 4 пакета. Каждый пакет разводится в 1 литре кипяченой воды комнатной температуры и выпивается в течение 1 часа (1 стакан каждые 15 мин). В день подготовки пить можно без ограничений (но все прозрачное: чай, вода без газа, сок без мякоти).**В день исследования перед процедурой пить и есть нельзя!!!**В раствор можно добавить сок лимона или апельсина.  ЕСЛИ ПРОЦЕДУРА назначена с 08-12ч, то накануне процедуры допустим лишь легкий завтрак +подготовка препаратом ФОРТРАНС с 16-00 до 20-00.  ЕСЛИ ПРОЦЕДУРА ПОСЛЕ 13.00ч, то накануне процедуры допустим лишь легкий завтрак +подготовка препаратом ФОРТРАНС.  ДОЗИРОВКУ МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ 2 пакета ВЕЧЕРОМ с 18-20ч, 2 пакетаУТРОМ с 06-08ч (1ЛИТР ЗА 1 ЧАС), если процедура проводится БЕЗ НАРКОЗА. |
| Подготовка к ФЭГДС (фиброэзофагогастродуоденоскопии) | \*Необходимо обязательно воздержаться от приёма пищи за 12 часов до исследования, от приема любой жидкости за 4 часа до исследования, так как процедура производится строго натощак.  \*Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приёме лекарств, в день исследования.  \*Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки, так как поступление никотина может вызвать сокращения желчного пузыря и желудка, и тем самым исказить результаты исследования. |
| Подготовка к ТРУЗИ предстательной железы | Спец. подготовка – наполненный мочевой пузырь. Критерием подготовленности является устойчивый позыв к мочеиспусканию. Исследование проводится ректальным датчиком. |
| Подготовка к УЗИ органов брюшной полости | \*Необходимо воздержаться от приёма пищи за 6 часов до исследования, так как процедура производится натощак.  \*Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки, так как поступление никотина может вызвать сокращения желчного пузыря и желудка, и тем самым исказить результаты исследования.  \*Исследование можно проводить ПЕРЕД проведением гастроскопии или колоноскопии. |
| Подготовка к УЗИ органов малого таза | Специальной подготовки не требуется. |
| Подготовка к УЗИ почек | Обычный водный и пищевой режим. В день исследования исключить прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом).  Специальной подготовки не требуется. |
| Подготовка к УЗИ органов мошонки | Специальной подготовки не требуется. |
| Подготовка к УЗИ сосудов головного мозга | Специальной подготовки не требуется |
| Подготовка к УЗИ щитовидной железы | Специальной подготовки не требуется. |
| Подготовка к УЗДГ брахиоцефальных сосудов головы и шеи | Специальной подготовки не требуется. |
| Подготовка к УЗДГ сосудов верхних и нижних конечностей | Специальной подготовки не требуется. |
| Подготовка к УЗДГ сосудов почек | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)!  Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС! Исследование можно проводить только ПЕРЕД проведением ФЭГДС и ФКС. |
| Подготовка к УЗИ мягких тканей | Специальной подготовки не требуется. |
| Подготовка к УЗИ почек | Специальной подготовки не требуется.  Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки. |
| Подготовка к УЗИ мочевого пузыря | Специальная подготовка – наполненный мочевой пузырь (для этого за 2 часа до исследования необходимо выпить 500 мл жидкости и не мочиться). Критерием подготовки является устойчивый позыв к мочеиспусканию |
| Подготовка к УЗИ органов малого таза трансабдоминальное | За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости! |
| Подготовка к УЗИ органов малого таза трансвагинальное | Специальной подготовки не требуется |
| Подготовка к УЗИ лимфатических узлов | Специальной подготовки не требуется |
| Подготовка к УЗИ молочных желез | Специальной подготовки не требуется. Исследование у женщин в детородном периоде осуществляется на 5-10 день менструального цикла, если иное не указано лечащим врачом! |
| Подготовка к УЗИ по беременности | За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 500 мл негазированной жидкости! Иметь при себе обменную карту, если женщина состоит на учете. |
| Подготовка к УЗИ сердца | Специальной подготовки не требуется |
| Подготовка к Эхо-КГ | Специальной подготовки не требуется |
| Подготовка к ЭКГ | В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.  За 12 часов до исследования исключить прием психостимуляторов, адатогенов, общетонизирующих средств.  За 6 часов до исследования прекратить употребление кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков.  Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.  Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки. |
| Суточное мониторирование ритма сердца (по Холтеру) | Мужчинам: необходимо сбрить волосы с передней поверхности грудной клетки накануне исследования. Желательна свободная одежда, но без глубокого выреза.  Исследование выполняется в течение 2 дней.  Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. |
| Суточное мониторирование артериального давления | Специальной подготовки не требуется.  Желательна одежда со свободным рукавом.  Исследование выполняется в течение 2 дней.  Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования |
| Цистоскопия | Специальной подготовки не требуется |
| Кольпоскопия | Специальной подготовки не требуется |