

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Исследование	Особенности подготовки
Подготовка к РРК (ректороманоскопии)	Необходимо приобрести в аптеке микроклизму (Микролакс), поставить микроклизму за 1,5-2 часа до проведения процедуры.
Подготовка к колоноскопии, сигмоскопии	<p>!!! Перед проведением <u>колоноскопии</u> желательна консультация врача-эндоскописта для подбора <u>индивидуального способа подготовки к процедуре!</u></p> <p>Показано проведение видеокколоноскопии с седацией и без седации.</p> <p>Подготовка к обследованию толстой кишки препаратом ФОРТРАНС (стандартный препарат для подготовки. <i>В зависимости от индивидуальных особенностей доктор может рекомендовать другой способ подготовки к колоноскопии.</i>)</p> <p>За 3 дня исключить прием продуктов с большим содержанием растительной клетчатки (овощи, фрукты, черный хлеб, хлеб с отрубями).</p> <p>Прием пищи прекратить за сутки до обследования. Необходимо 4 пакета. Каждый пакет разводится в 1 литре кипяченой воды комнатной температуры и выпивается в течение 1 часа (1 стакан каждые 15 мин). В день подготовки пить можно без ограничений (но все прозрачное: чай, вода без газа, сок без мякоти). В день исследования перед процедурой пить и есть нельзя!!! В раствор можно добавить сок лимона или апельсина.</p> <p>ЕСЛИ ПРОЦЕДУРА назначена с 08-12ч, то накануне процедуры допустим лишь легкий завтрак +подготовка препаратом ФОРТРАНС с 16-00 до 20-00.</p> <p>ЕСЛИ ПРОЦЕДУРА ПОСЛЕ 13.00ч, то накануне процедуры допустим лишь легкий завтрак +подготовка препаратом ФОРТРАНС.</p> <p>ДОЗИРОВКУ МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ 2 пакета ВЕЧЕРОМ с 18-20ч, 2 пакетаУТРОМ с 06-08ч (1ЛИТР ЗА 1 ЧАС), если процедура проводится БЕЗ НАРКОЗА.</p>
Подготовка к ФЭГДС (фиброэзофагогастроуденоскопии)	<p>*Необходимо обязательно воздержаться от приёма пищи за 12 часов до исследования, от приема любой жидкости за 4 часа до исследования, так как процедура производится строго натощак.</p> <p>*Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приёме лекарств, в день исследования.</p> <p>*Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки, так как поступление никотина может вызвать сокращения желчного пузыря и желудка, и тем самым исказить результаты исследования.</p>
Подготовка к ТРУЗИ предстательной железы	Спец. подготовка – наполненный мочевого пузырь. Критерием подготовленности является устойчивый позыв к мочеиспусканию. Исследование проводится ректальным датчиком.
Подготовка к УЗИ органов брюшной	*Необходимо воздержаться от приёма пищи за 6 часов до

полости	<p>исследования, так как процедура производится натощак.</p> <p>*Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки, так как поступление никотина может вызвать сокращения желчного пузыря и желудка, и тем самым исказить результаты исследования.</p> <p>*Исследование можно проводить ПЕРЕД проведением гастроскопии или колоноскопии.</p>
Подготовка к УЗИ органов малого таза	Специальной подготовки не требуется.
Подготовка к УЗИ почек	<p>Обычный водный и пищевой режим. В день исследования исключить прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом).</p> <p>Специальной подготовки не требуется.</p>
Подготовка к УЗИ органов мошонки	Специальной подготовки не требуется.
Подготовка к УЗИ сосудов головного мозга	Специальной подготовки не требуется
Подготовка к УЗИ щитовидной железы	Специальной подготовки не требуется.
Подготовка к УЗДГ брахиоцефальных сосудов головы и шеи	Специальной подготовки не требуется.
Подготовка к УЗДГ сосудов верхних и нижних конечностей	Специальной подготовки не требуется.
Подготовка к УЗДГ сосудов почек	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)!</p> <p>Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС! Исследование можно проводить только ПЕРЕД проведением ФЭГДС и ФКС.</p>
Подготовка к УЗИ мягких тканей	Специальной подготовки не требуется.
Подготовка к УЗИ почек	<p>Специальной подготовки не требуется.</p> <p>Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
Подготовка к УЗИ мочевого пузыря	Специальная подготовка – наполненный мочевой пузырь (для этого за 2 часа до исследования необходимо выпить 500 мл жидкости и не мочиться). Критерием подготовки является устойчивый позыв к мочеиспусканию
Подготовка к УЗИ органов малого таза трансабдоминальное	За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости!
Подготовка к УЗИ органов малого таза трансвагинальное	Специальной подготовки не требуется
Подготовка к УЗИ лимфатических узлов	Специальной подготовки не требуется

Подготовка к УЗИ молочных желез	Специальной подготовки не требуется. Исследование у женщин в детородном периоде осуществляется на 5-10 день менструального цикла, если иное не указано лечащим врачом!
Подготовка к УЗИ по беременности	За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 500 мл негазированной жидкости! Иметь при себе обменную карту, если женщина состоит на учете.
Подготовка к УЗИ сердца	Специальной подготовки не требуется
Подготовка к Эхо-КГ	Специальной подготовки не требуется
Подготовка к ЭКГ	<p>В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>За 12 часов до исследования исключить прием психостимуляторов, адаптогенов, общетонизирующих средств.</p> <p>За 6 часов до исследования прекратить употребление кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p> <p>Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
Суточное мониторирование ритма сердца (по Холтеру)	<p>Мужчинам: необходимо сбрить волосы с передней поверхности грудной клетки накануне исследования. Желательна свободная одежда, но без глубокого выреза.</p> <p>Исследование выполняется в течение 2 дней.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p>
Суточное мониторирование артериального давления	<p>Специальной подготовки не требуется.</p> <p>Желательна одежда со свободным рукавом.</p> <p>Исследование выполняется в течение 2 дней.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования</p>
Цистоскопия	Специальной подготовки не требуется
Кольпоскопия	Специальной подготовки не требуется